

*Cortina d'Ampezzo, 07/06/2022
CS 2/2022*

Yoga in quota – Energia e benessere

La montagna regala emozioni uniche, con le sue cime che sembrano toccare il cielo e sovrastare ogni cosa. E quale miglior scenario per iniziare la giornata nel modo giusto, magari accompagnati da una leggera attività fisica per risvegliare il corpo, come lo yoga, e da una sana e abbondante colazione per deliziare il palato. Un sogno che diventa realtà a Col Druscié, a 1.778 metri d'altitudine facilmente raggiungibile con la cabinovia Tofana Cortina Freccia nel Cielo, dove è possibile beneficiare dell'energia speciale che si sprigiona dalle Dolomiti attraverso un saluto al sole, distesi nel prato o nella terrazza panoramica. A fare da sfondo le maestose vette delle Tofane, per un paesaggio mozzafiato senza paragoni. Un momento emozionale, personale, intimo, dove l'immaginazione viaggia tra gli orizzonti che si dispiegano davanti agli occhi e che danno la sensazione di essere arrivati ai confini del cielo. Una volta conclusa la lezione di yoga, gli ospiti possono gustare uno spuntino sano e naturale, godendosi lo spettacolo che li circonda. Emozioni, relax e scenari da cartolina: il benessere parte da quota 1.778 metri!

L'attività si svolge tutti i venerdì dall'8 luglio fino al 26 agosto, dalle 9.00 alle 11.00, presso la terrazza panoramica di Col Druscié, raggiungibile partendo dalla cabinovia in via Stadio 12 a Cortina d'Ampezzo. Il costo dell'evento è di 30 euro ed è obbligatoria la prenotazione.

HYPERLINK "mailto:info@freccianelcielo.com"info@freccianelcielo.com 320 574860, 0436 5052

o
n
l
i
n
e

H
Y
P
E
R
L
I

Ufficio stampa
Edizioni Filò Srl
press@edizionifilo.com
Tel. 0437 30103

Francesca Cresta
Cell. 331 7967141

Tofana Freccia nel Cielo
Via Stadio 12
32043 Cortina d'Ampezzo
Tel. 0436 5052
info@freccianelcielo.com
www.freccianelcielo.com



t
t
p